

## NYHED

# Baselift vil forandre dit køkkenliv

- med mærkbar effekt for sundhed og trivsel.



Boligens inventar og møbler bliver mere og mere individuelt tilpasset den enkelte bruger. Ergonomiske hæve/sænke funktioner til skrivebordet eller elevationssengen har f.eks. allerede forbedret hverdagens komfort. Ligeledes har vi gennem mange år leveret borde til køkkenet, som efter behov kan hæves og sænkes, så det både kan bruges som spiseplads eller løftes i kogeøens højde for at øge arbejdsfladen.

Men hvorfor begrænse sig til borde i køkkenet? Hvorfor ikke gøre det muligt at kunne hæve og sænke hele **køkkensektioner**, så den kan tilpasses familiemedlemmernes højde individuelt? Hvorfor ikke undgå problemer med ryg- eller skuldersmerter under udførelse af køkkenarbejdet, fordi køkkensektionen enten er for høj eller for lav for en af parterne i familien? Hvorfor ikke gøre det muligt, at arbejde i forskellige højder og kunne skifte arbejdsstilling efter behov? Undersøgelser viser nemlig, at 35% af den voksne danske befolkning rammes af ondt i ryggen, det er ca. 1,5 mill. personer og lidelsen rammer bredt – uanset alder.

### Pas på din ryg og forebyg—frem for at behandle ...

Sammen med vores danskfødte forhandler i Irland, Per Ploug, fik vi idéen tilbage i år 2008 og på forsøgsstadiet begyndte processen med at konstruere mulige løsninger. Vi kunne dog hurtigt se, at idéen ikke kunne realiseres af os alene og i erkendelsen af, at vi som mindre køkkenproducent ikke ville kunne løfte den udviklingsmæssige realisering, henvendte vi os til Linak, Guderup, for at bibringe virksomheden vores idéer. Som innovativ og ideskabende virksomhed med Know How og kompetence på deres felt var Linak lydhør og de tog ideen op med samme entusiasme som os.



PRESSEINFORMATION

36/2015

Side 2/3

**”En god idé hjælper ingen, når den forbliver i skuffen** og jeg er glad for, at Linak familien ville lytte til vores idé med al det potentiale, det nye system vil kunne bringe fremadrettet, ikke kun for Linak og Sønderborg Køkkenet, men for alle i køkkenbranchen og ikke mindst til glæde og gavn for den enkelte bruger”. Johnny Petersen udtaler videre, ”Ser man med fremsynede øjne på Baselift, så vil den også kunne styrke lokalområdet. Vi har regionalt brug for at støtte hinandens aktiviteter for at kunne opbygge og udvide vores vækstområder, både forretningsmæssigt men også til gavn for vores lokale medborgere i området. Industrimæssige vækstpunkter skaber nemlig arbejdspladser, stabilitet og tryghed for den enkelte familie og en drøm vil gå i opfyldelse for mig, hvis Baselift på sigt bliver standard i ethvert køkken fremover. Baselift løfter nemlig komforten i køkkenet til nye højder til gavn for hele familiens sundhed og velbefindende”, slutter Johnny Petersen.

Vi kan efter flere års medvirken i udviklingsprocessen af Baseliftsystemet nu med glæde og stolthed præsentere Baselift i funktion som første køkkenproducent, der kan tilbyde systemet til sine kunder og derfor inviteres til Danmarks præmiere af Baselift:

## **Søndag den 20. september 2015 kl. 10.00 – 15.00**

På adressen, Ellegårdvej 23B, Sønderborg

På dagen vil en repræsentant fra Linak gæste os, ligesom en familie vil være at træffe, der som de første har fået Baselift monteret i deres nye køkken. Vi håber, rigtig mange vil afse tid til begivenheden. Alle interesserede er velkommen til at se og opleve Baselift i køkkenet og vi glæder os til at hilse jer.

Med venlig hilsen

**SØNDERBORG KØKKENET**

Conny E. Benthin

Marketing

Mail: [conny@sonderborg-kokken.dk](mailto:conny@sonderborg-kokken.dk)

SØNDERBORG KØKKENET – ELLEGÅRDVEJ 23B – DK-6400 SØNDERBORG TLF. +45 7442 9220

Mail: [info@sonderborg-kokken.dk](mailto:info@sonderborg-kokken.dk) - Web: [www.sonderborg-kokken.dk](http://www.sonderborg-kokken.dk)



## BILAG - FAKTUELT

### STATISTIK:

Undersøgelse i Statens Institut For Folkesundhed har tilbage i 2005 afdækket, at 35% af den voksne danske befolkning er berørt af rygsygdomme eller rygsmærter, dvs. ca. 1,5 millioner. Senest har Dansk Erhverv i 2014 fået gennemført en rundspørge undersøgelse i befolkningen der viste, at hele 60% har oplevet at have ondt i ryggen de seneste 12 måneder.

### FOREBYGGELSE OG SUNDHED:

Danske Fysioterapeuter giver i deres folder "Ondt i ryggen" gode råd og tips til lindring og forebyggelse af rygsmærter. Står man f.eks. i samme stilling eller foroverbøjet i lange perioder vil det gøre rygsmærterne værre og derfor anbefales det, at man sørger for en passende bordhøjde. Med den rette arbejdshøjde opnår den enkelte langt større tilfredshed og glæde ved at arbejde og kokkerere i køkkenet. Baselift er derfor en meget effektiv løsning som fremmer sundheden på lang sigt. Med den rette arbejdshøjde får man mange positive følgevirkninger som: fysisk bedre kropsholdning, bedre bevægelsesfrihed, mere energi - når arbejdet kan udføres i rigtig højde, lindring eller afhjælpning af evt. ryg- og nakke gener ... alt i alt bedre trivsel og komfort, der forbedrer sundheden.



### BASELIFT:

Baselift er et indbygget elektronisk system, der kan hæve/sænke HELE køkkensektionen med op til 10 cm. Det lyder ikke af meget, men er ganske tilstrækkelig til de fleste højdeforskelle mellem personer. Den optimale arbejdshøjde er 10-15 cm under albuehøjde. Man bøjer sin albue i 90 grader, måler fra gulv til albue og fratrækker 10-15 cm. Så har man sin personlige optimale arbejdshøjde.

Baselift placeres i soklen og er **ikke** synlig, selvom soklen hæves i højden. Hver Baselift har en bæreevne på i alt 150 kg som tilsluttes en kontrolboks, der i alt kan have 4 stk. Baselift moduler tilsluttet. Dette svarer til et almindeligt standard køkken. Den samlede bæreevne i et standard køkken er på 600 kg + ekstra kapacitet til belastninger oven på bordet. Dvs. skulle en person sætte sig på bordet vil Baselift være i stand til at løfte de ekstra kilo uden videre.

### PRIS:

Prisen afhænger af, hvor stor en vægt køkkensektionen skal hæves med. En køkken-Ø f.eks. vil koste fra ca. 10.000,00 Kr. incl. moms.

### SE MERE:

Se flere billeder og film på [www.sonderborg-kokken.dk](http://www.sonderborg-kokken.dk)